



Notificación e información para padres o tutores sobre el norovirus

Estimado padre/tutor:

Se ha informado de un caso de norovirus en el aula de su hijo. El norovirus es muy contagioso y se propaga muy rápidamente. Generalmente provoca vómitos y diarrea durante 1 a 3 días y, con mayor frecuencia, se transmite a través de alimentos contaminados.

El norovirus se transmite por:

- Tener contacto directo con alguien con norovirus
- Compartir alimentos o bebidas con alguien infectado.
- Contacto con objetos o superficies contaminadas

Por favor, controle a su hijo para detectar los siguientes síntomas durante los próximos 10 días:

Calambres estomacales	Fiebre baja
Vómitos	Dolor de cabeza
Diarrea	Fatiga

Si su hijo presenta algún síntoma, manténgalo en casa y llame a su proveedor de atención médica.

Prevención:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos o con un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite a las personas infectadas

Personas en alto riesgo: Siempre consulte con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud. Aunque las complicaciones son generalmente poco frecuentes, algunos factores aumentan el riesgo. Cualquier persona con afecciones subyacentes, sistema inmunológico comprometido, embarazada, anciana, etc., debe comunicarse con su proveedor de atención médica si cree que puede haber estado expuesta.

Regreso a la escuela: Su hijo puede regresar a la escuela siempre que hayan pasado al menos 2 días después de que hayan desaparecido los síntomas y,

- No debe haber vómitos ni diarrea durante al menos 48 horas,
- Se están sintiendo volviendo a la normalidad.

Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico o llame a la enfermera de su escuela (que se encuentra en el sitio web de su escuela local).

Para más información: <https://www.cdc.gov/norovirus/causes/index.html>