



HOJA INFORMATIVA: COVID

Ya no se recomienda la cuarentena para ningún contacto directo cercano a menos que se desarrollen síntomas o su hijo/a dé positivo. YPS continúa recomendando la prueba los días 3-5 después del contacto. Se recomiendan máscaras durante 10 días en el salón de clases donde ocurrió el contacto para los grados PreK-8. En los grados más antiguos, se recomienda el uso de máscaras para los contactos directos cercanos identificados.

COVID puede propagarse por:

- transmisión de gotas
- Tos o estornudos
- Estar <6 pies durante 15 minutos con una persona positiva

El riesgo aumenta según los eventos en interiores o exteriores, si se usaron máscaras, etc.

Por favor monitorea a su hijo/a para detectar los siguientes síntomas durante los próximos 2 a 14 días:

Fiebre o escalofríos	Tos	Nueva pérdida del gusto y el olfato.
Falta de aire o dificultad para respirar	Fatiga	Congestión o secreción nasal
Dolores musculares o corporales	Dolor de cabeza	Náuseas vómitos
Nueva pérdida del gusto o del olfato	Dolor de garganta	Diarrea

Si su hijo/a desarrolla algún síntoma, manténgalo en casa y llame a su proveedor de atención médica de inmediato para que lo examinen.

Una prueba negativa no necesariamente descarta COVID y si su hijo/a continúa teniendo síntomas, manténgalo en casa y hágalo nuevamente.

Prevención:

- Lavarse las manos con frecuencia
- Vacunarse
- Evitar a las personas que están enfermas o en contacto directo cercano

Individuos en alto riesgo: Siempre consulte con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud. Cualquier persona con afecciones subyacentes, sistema inmunitario comprometido, embarazo, ancianos, etc., debe comunicarse con su proveedor de atención médica si cree que puede haber estado expuesto de inmediato.

Carta de autorización: si a su hijo/a se le diagnostica COVID, deberá permanecer fuera de la escuela durante un mínimo de 5 días desde el inicio de los síntomas y no haber tenido fiebre durante 24 horas. Necesitan sentirse bien con síntomas limitados o sin síntomas antes de regresar a la escuela y se debe usar una máscara durante 10 días desde el momento en que comenzaron los síntomas. Si se hospitaliza o se presenta una enfermedad grave o prolongada, se necesita una carta de autorización para regresar a la escuela y las actividades.

Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico o llame a la enfermera de su escuela (que se encuentra en el sitio web de su escuela local).

Para más información: [Enfermedad por coronavirus 2019 \(COVID-19\) | Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)