

HOJA INFORMATIVA: Chinchas

Las chinchas son un problema en todo el mundo y son un inconveniente, pero la buena noticia es que no transmiten enfermedades y en su mayoría causan picazón y pérdida de sueño. Las chinchas son de color marrón rojizo, miden entre 1 mm y 7 mm y pueden vivir durante meses sin comer.

Las infestaciones generalmente ocurren alrededor de las áreas de dormir, especialmente en las costuras de los colchones y somieres, etc. y tienden a vivir dentro de las áreas para dormir. La mejor manera de prevenir las chinchas es una inspección regular para detectar signos de una infestación. Puede ser necesario un tratamiento con insecticida.

Las chinchas generalmente se transmiten por:

- Personas que viajan, escondiéndose en costuras de equipaje, bolsos, ropa, ropa de cama y muebles. La mayoría de las personas no se dan cuenta de que las tienen.

Supervise a su hijo/a e inspeccione el hogar en busca de lo siguiente:

Marcas de mordeduras en la cara, el cuello, los brazos, las manos o otras partes del cuerpo mientras duerme	Manchas de sangre de color óxido y material fecal excretado en el colchón o muebles cercanos
	Olor dulce o humedad

Si su hijo/a desarrolla algún síntoma, inspeccione cuidadosamente la ropa y las mochilas antes de regresar a la escuela. Consulte con su proveedor de atención médica.

Prevención:

- Inspeccione regularmente las costuras de la ropa, mochilas, colchones y muebles.
- Cuando viaje, inspeccione siempre las áreas de alto riesgo.

Individuos en alto riesgo:

Siempre consulte con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud. Las personas con mayor riesgo de infecciones secundarias son los niños más pequeños, los adultos mayores (>65), las mujeres embarazadas y cualquier persona cuyo sistema inmunitario esté comprometido. Comuníquese con su proveedor de atención médica lo antes posible.

Volver a la escuela:

Los estudiantes no necesitan ser excluidos de la escuela por picaduras de chinchas. Todas las mochilas y ropa deben ser inspeccionadas antes de asistir a la escuela.

Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico o llame a la enfermera de su escuela (que se encuentra en el sitio web de su escuela local).

Para más información: <https://www.cdc.gov/parasites/bedbugs/faqs.html>