



HOJA INFORMATIVA: Conjuntivitis (Pink-Eye)

La conjuntivitis “ojo rosado” es una inflamación del interior del párpado (conjuntiva) y de la parte blanca del ojo. Esta inflamación hace que los vasos sanguíneos sean más visibles y le da al ojo un color rosado o rojizo. El ojo puede picar o doler y una secreción puede estar presente con formación de costras en los párpados o pestañas.

A veces es difícil saber la causa exacta de la conjuntivitis porque los signos y síntomas pueden ser los mismos, pero existen cuatro causas principales:

- Virus - Bacterias - Alergias - Irritantes (como el cloro de la piscina)

El tratamiento dependería de la causa de la infección.

La conjuntivitis se transmite por:

- Contacto por tocar una superficie con gérmenes, o darse la mano y luego frotarse los ojos antes de lavarse las manos
- Persona infectada tosiendo o estornudando

Por favor monitorea a su hijo/a para detectar los siguientes síntomas:

Enrojecimiento o hinchazón de la parte blanca del ojo o dentro de los párpados	Ojos con picazón, irritación y/o ardor	Fiebre
Una mayor cantidad de lágrimas	Sensación arenosa en el ojo	Dolor de ojo
Secreción ocular que puede ser transparente, amarilla, blanca o verde	Formación de costras en los párpados o pestañas	Lentes de contacto que se sienten incómodos (deben quitarse)

Si su hijo/a desarrolla algún síntoma, manténgalo en casa y llame a su proveedor de atención médica.

Prevención:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use un desinfectante para manos a base de alcohol
- Evita a las personas que están infectadas.

Individuos en alto riesgo: siempre consulte con su proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes. Aunque las complicaciones son generalmente raras, algunos factores aumentan el riesgo de una persona. Los recién nacidos y cualquier persona con una afección subyacente deben comunicarse con su proveedor.

Regreso a la escuela: se necesitará una carta de autorización para regresar a la escuela y su hijo/a debe sentirse bien con síntomas mínimos, no tener fiebre ni dolor en los ojos, puede practicar una higiene de manos adecuada. Esta condición debe documentarse si su hijo/a tiene antecedentes de conjuntivitis alérgica.

Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico o llame a la enfermera de su escuela (que se encuentra en el sitio web de su escuela local).

Para obtener más información: [Signos y síntomas de la conjuntivitis \(ojo rosado\) | Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)