

HOJA INFORMATIVA: Enfermedad Mano-Pie-Boca (Virus Cocksackie)

La enfermedad de manos, pies y boca (causada por el virus Cocksackie) es muy común en los EE. UU. y ocurre principalmente en el verano y el otoño, pero puede contraerla en cualquier época del año.

HFMD, (virus Cocksackie) se transmite por:

- Secreciones y gotitas respiratorias (saliva, baba o moco nasal)
- Líquido de ampollas o costras
- Heces, (caca)
- Superficies contaminadas

Por favor monitorea a su hijo/a para detectar los siguientes síntomas:

Fiebre y enfermedad similar a la gripe: común 3-5 días después de infectado	Llagas en la boca: generalmente comienzan como pequeñas manchas rojas en la lengua y dentro de la boca, pueden ampollarse y volverse dolorosas. Puede notar:	Erupciones en la piel:
Dolor de Garganta	No comer ni beber	Palmas y plantas de los pies, otras áreas en ocasiones
Disminución del apetito	Babeando	Por lo general, no pica
	Solo querer beber líquidos fríos	Rojo, luego ampollas y costras, (infeccioso hasta costras)

Si su hijo/a desarrolla algún síntoma, manténgalo en casa y llame a su proveedor de atención médica.

Prevención:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos o con un desinfectante para manos a base de alcohol, especialmente después de:
 - Sonarse la nariz, toser o estornudar
 - usando el baño
 - Cuidar a alguien que está enfermo
 - cambiar un pañal

Individuos en alto riesgo: siempre consulte a su proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes. Aunque las complicaciones son raras, algunos factores de riesgo aumentan el riesgo de una persona. Cualquier persona con condiciones subyacentes, sistema inmunológico comprometido o embarazada debe hablar con su médico si se expone. Siempre consulte a su médico con cualquier pregunta o inquietud.

Regreso a la escuela: su hijo/a puede regresar a la escuela una vez que su proveedor de atención médica lo autorice y haya tenido:

- Sin fiebre durante más de 24 horas, y
- Sin babeo ni llagas en la boca, y
- Las ampollas están casi curadas y con costras, y
- Sentirse lo suficientemente bien como para participar en las actividades del salón de clases.

Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico o llame a la enfermera de su escuela (que se encuentra en el sitio web de su escuela local)

Para más información: <https://www.cdc.gov/hand-foot-mouth/index.html>