



HOJA INFORMATIVA: Herpes zóster (virus de la varicela zóster)

La culebrilla es una reactivación del virus de la varicela y solo puede desarrollarse en alguien que haya tenido varicela en el pasado. Después de la infección con varicela, el virus permanece latente, pero a veces se reactiva y viaja a lo largo de las vías nerviosas hacia la piel, lo que produce una erupción que causa el herpes zóster. La erupción ocurre en un lado del cuerpo y puede ser muy dolorosa. El sarpullido contiene el virus de la varicela, lo que significa que una persona puede contraer varicela (no culebrilla) a causa del sarpullido si nunca antes ha tenido varicela o si no se ha vacunado.

No es fácil infectarse con varicela simplemente por estar en una habitación con alguien con culebrilla. La mayoría de los estudiantes han sido vacunados contra el virus de la varicela y la mayoría de los adultos han tenido la enfermedad y son inmunes.

La culebrilla es la reactivación del virus de la varicela en la piel y se transmite principalmente por:

- Contacto directo con la erupción o el líquido de las ampollas

Por favor monitorea a su hijo/a para detectar los siguientes síntomas de la varicela:

Fiebre	Fatiga
Pérdida de apetito	Dolor de cabeza
Erupción con picazón, roja al principio, progresando a ampollas llenas de líquido que eventualmente se forman costras. Por lo general, comienza en el pecho, la espalda y la cara y puede extenderse por todo el cuerpo.	

Si su hijo/a desarrolla algún síntoma, manténgalo en casa y llame a su proveedor de atención médica.

Prevención:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos o un desinfectante para manos a base de alcohol
- Vacuna contra la varicela, (no en embarazo ni personas inmunodeprimidas)
- Evite a cualquier persona con síntomas.

Individuos en alto riesgo: siempre consulte con su proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes. Las personas que no están vacunadas o que no han tenido la enfermedad corren el mayor riesgo de desarrollar varicela. Si no está seguro, existe un análisis de sangre que puede verificar su estado. Los recién nacidos, las personas mayores, las personas inmunocomprometidas y las mujeres embarazadas tienen mayor riesgo de sufrir complicaciones y deben comunicarse con su proveedor de atención médica de inmediato.

Regreso a la escuela: su hijo/a puede regresar a la escuela una vez que su proveedor de atención médica lo autorice y haya tenido:

- Sin fiebre durante más de 24 horas, y
- Puede cubrir las lesiones por completo y
- Sentirse lo suficientemente bien como para participar en las actividades del salón de clases.

Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico o llame a la enfermera de su escuela (que se encuentra en el sitio web de su escuela local).

Para más información: <https://www.cdc.gov/shingles/index.html>