



## HOJA INFORMATIVA: Virus de la Influenza, (Gripe)

Esta es una infección respiratoria viral común que generalmente alcanza su punto máximo en las estaciones de otoño e invierno. La mayoría de las personas se recuperan en unos pocos días, hasta 2 semanas.

### El virus de la influenza (gripe) se transmite por:

- Secreciones o gotitas respiratorias
- Tos y estornudos
- Posiblemente tocar superficies y luego tocarse la cara, la nariz y/o la boca

### Vigile a su hijo/a por los siguientes síntomas durante 1 a 7 días:

Síntomas similares a los del resfriado	Tos	Rinorrea
Fiebre	Dolor de garganta	Dolores musculares o corporales
Fatiga	Congestión	vómitos
Escalofríos	Dolor de cabeza	Diarrea

***Si su hijo/a desarrolla algún síntoma, manténgalo en casa y llame a su proveedor de atención médica.***

### Prevención:

- Vacunarse todos los años
- Recuérdele a su hijo/a que se lave las manos con frecuencia, mantenga las manos alejadas de la cara
- Evite el contacto cercano con personas enfermas
- Hay medicamentos disponibles para prevenir la gripe, especialmente para personas de alto riesgo y sus familias.

### Individuos en alto riesgo:

Siempre consulte con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud. Las personas con mayor riesgo incluyen niños pequeños, adultos mayores (> 65), mujeres embarazadas y cualquier persona cuyo sistema inmunológico esté comprometido. Estas personas deben comunicarse con su proveedor de atención médica lo antes posible.

### Volver a la escuela:

Se necesita una carta de autorización para regresar a la escuela. Su hijo/a deberá estar libre de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos de venta libre, todos los síntomas se controlarán bien y su hijo/a se sentirá lo suficientemente bien como para regresar a la escuela.

**Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico o llame a la enfermera de su escuela (que se encuentra en el sitio web de su escuela local).**

Para más información: <https://www.cdc.gov/flu/>