



## HOJA INFORMATIVA: Meningitis

La meningitis es una inflamación de las membranas protectoras que cubren el cerebro y la médula espinal causada por una bacteria o un virus y puede progresar rápidamente y poner en peligro la vida.

**El Departamento de Salud del Condado de Westchester será contactado inmediatamente si se reporta un caso en la escuela. Conteste cualquier llamada telefónica de Connect Ed del distrito para obtener más instrucciones que puedan ser necesarias.**

**La meningitis, dependiendo del organismo causante, puede transmitirse por:**

- Secreciones respiratorias, gotitas
- Contacto con alguien al toser o estornudar y respirar el organismo
- Contacto íntimo cercano, es decir, besarse.
- A veces a través de la preparación de alimentos.

**Por favor monitorea a su hijo/a para detectar los siguientes síntomas, que pueden ocurrir repentinamente y progresar rápidamente durante los próximos 3 a 7 días:**

<b>Fiebre</b>	<b>Rigidez de nuca</b>	<b>Ojos sensibles a la luz</b>
<b>Dolor de Cabeza</b>	<b>Náuseas vómitos</b>	<b>Confusión</b>

**Si se desarrolla algún síntoma, se necesita tratamiento de emergencia: llame a su médico, vaya a la sala de emergencias o llame al 911. El tratamiento debe iniciarse lo antes posible.**

### **Prevención:**

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos o un desinfectante para manos a base de alcohol
- Evita a las personas que están enfermas.
- Las vacunas son la forma más efectiva de prevenir muchos tipos de meningitis
- Dependiendo de la causa de la meningitis, se pueden recetar antibióticos para los contactos identificados

### **Individuos en alto riesgo:**

Siempre consulte con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud. Las complicaciones pueden poner en peligro la vida. cualquiera con Las condiciones subyacentes, el sistema inmunológico comprometido, el embarazo, los ancianos, los recién nacidos o las personas sin bazo deben consultar con su médico de inmediato.

### **Regreso a la escuela:**

su hijo/a puede regresar a la escuela y reanudar sus actividades una vez que su proveedor de atención médica lo autorice.

**Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico o llame a la enfermera de su escuela (que se encuentra en el sitio web de su escuela local).**

Para más información: [www.cdc.gov/meningitis](http://www.cdc.gov/meningitis)