



HOJA INFORMATIVA: Piojos

Los piojos son tratables, son una molestia, no ponen en peligro la vida y no son una emergencia. Las infecciones generalmente ocurren fuera de la escuela sin querer. El momento pico en que los niños adquieren piojos es en el verano, relacionado con las fiestas, campamentos, fiestas de pijamas y vacaciones; sin embargo, los piojos están presentes durante todo el año.

La infestación de piojos no refleja la limpieza o el estatus social, es una infección común en todas las comunidades. En los EE. UU. se estima que 1 de cada 5 estudiantes está infectado con piojos en un salón de clases en un momento dado. El tiempo promedio para diagnosticar los piojos de la cabeza es de semanas a meses desde el momento de la infección porque los piojos de la cabeza son tan pequeños que es posible que los síntomas de picazón no se desarrollen de inmediato.

Los piojos pueden propagarse por:

- Contacto cabeza a cabeza
- Contacto con la ropa, (sombreros, bufandas, abrigos, etc.)
- Con menos frecuencia: compartir pertenencias personales como peines, cepillos, toallas, sofá, ropa de cama o almohadas

*****Los piojos NO vuelan, ni saltan*****

Por favor, monitorea a su hijo/a para detectar los siguientes síntomas:

| | |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Cosquillas, sentir que algo se mueve en el cabello | Prurito, causado por reacción alérgica a las picaduras de piojo de la cabeza. |
| Irritabilidad y dificultad para dormir | Sentirse mal |
| Llagas en la cabeza por rascarse | |

Si su hijo/a desarrolla algún síntoma, manténgalo en casa y llame a su proveedor de atención médica.

Prevención:

- Se recomiendan "controles de cabeza" semanales como parte de una rutina semanal
- Anime a sus hijo/as a no tener contacto directo con amigos o compartir artículos personales.
- Informe cualquier picazón en la cabeza lo antes posible.
- Colocar el cabello en una cola de caballo, evitar el cabello largo y algunos champús/cremas preventivos

Individuos en alto riesgo: siempre consulte con su proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes. Cualquier persona que tenga un mayor riesgo, cuyo sistema inmunitario esté comprometido o que esté embarazada debe consultar con su proveedor de atención médica antes del tratamiento.

Regreso a la escuela: Idealmente, su hijo/a puede regresar a la escuela después de recibir tratamiento.

Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico o llame a la enfermera de su escuela (que se encuentra en el sitio web de su escuela local).

Para más información: <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/index.html>