



HOJA INFORMATIVA: Tiña

La tiña es una infección común de la piel causada por un hongo . Se llama "tiña" porque puede causar un sarpullido circular (con forma de anillo) que generalmente es rojo y pica con aclaramiento central. Cualquiera puede contraer tiña después del contacto con los hongos que la causan y puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo.

La tiña se transmite por:

- Contacto piel a piel
- Compartir artículos de cuidado personal: ropa, toallas, etc.

Por favor monitorea a su hijo/a para detectar los siguientes síntomas durante los próximos 4 a 14 días:

Erupción roja que pica, a menudo en forma de "anillo" con aclaramiento central
Piel escamosa y agrietada donde hay sarpullido
Pérdida de cabello si está en el cuero cabelludo

Si su hijo/a desarrolla síntomas, manténgalo en casa y llame a su proveedor de atención médica.

Prevención:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos o un desinfectante para manos a base de alcohol
- Mantener la piel limpia y seca
- No comparta ropa, toallas o artículos de cuidado personal.
- Evite las mascotas que pueden estar infectadas

Individuos en alto riesgo: siempre consulte con su proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes. Aunque las complicaciones son generalmente raras, algunos factores aumentan el riesgo de una persona. Cualquier persona con condiciones subyacentes, sistema inmunológico comprometido, embarazo, ancianos, etc. debe comunicarse con su proveedor de atención médica si cree que puede haber estado expuesto.

Regreso a la escuela: su hijo/a puede regresar a la escuela una vez que su proveedor de atención médica lo autorice y tenga:

- Comenzó el tratamiento y
- Todas las áreas afectadas están cubiertas.

Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico a la enfermera de su escuela (que se encuentra en el sitio web de su escuela local).

Para obtener más información: <https://www.cdc.gov/fungal/diseases/ringworm/>