



HOJA INFORMATIVA: Varicela

La varicela es altamente contagiosa para los contactos cercanos que no han sido vacunados o no han tenido la enfermedad. La mayoría de los estudiantes y el personal más joven han sido vacunados y algunos han tenido la enfermedad. En casos raros, las personas vacunadas pueden infectarse después de una exposición; sin embargo, generalmente causa una enfermedad más leve. Se contactará de inmediato al Departamento de Salud del Condado de Westchester para obtener orientación sobre el seguimiento de los contactos.

El virus de la varicela se transmite por:

- Gotitas: una persona tose o estornuda
- Contacto directo con la erupción.

Por favor monitorea a su hijo/a para detectar los siguientes síntomas durante los próximos 10 a 21 días:

Fiebre	Fatiga
Pérdida de apetito	Dolor de cabeza
Erupción con picazón, roja al principio, progresando a ampollas llenas de líquido que eventualmente se forman costras. Por lo general, comienza en el pecho, la espalda y la cara y puede extenderse por todo el cuerpo.	

Si su hijo/a desarrolla algún síntoma, manténgalo en casa y llame a su proveedor de atención médica.

Prevención:

- La vacunación es la mejor manera de prevenir la infección
- Evita a las personas que están infectadas.
- El tratamiento posterior a la exposición puede estar disponible, consulte con su médico de inmediato

Individuos en alto riesgo:

Siempre consulte con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud. Aunque las complicaciones son generalmente raras, algunos factores aumentan el riesgo de una persona. Cualquier persona con afecciones subyacentes, sistema inmunitario comprometido, embarazo, ancianos, recién nacidos <1 año de edad, debe comunicarse con su proveedor de atención médica de inmediato si se expone. Quien no haya tenido varicela, o no haya sido vacunado, también debe consultar con su médico.

Carta de autorización: las personas ya no son contagiosas cuando las ampollas se han formado costras y se están curando y no se han desarrollado nuevas lesiones durante más de 24 horas. Se necesitará una carta de autorización para regresar a la escuela y reanudar las actividades.

Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico o llame a la enfermera de su escuela (que se encuentra en el sitio web de su escuela local).

Para más información: [Varicela \(Varicela\) | Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)