

Preparación Primavera para Las Alergias Estacionales y El Asma

En el Estado de Nueva York, la primavera es una época maravillosa en la que crece la hierba y florecen los árboles y las flores. Para algunos, este es también un momento en que las alergias comienzan a pico y el asma puede ser desencadenada. En YPS vemos un número de estudiantes en esta época del año, con y sin antecedentes de alergias o asma, presente a las oficinas de la enfermera. Los síntomas comunes incluyen:

- Goteo nasal
- Tos
- Congestión
- Congestión
- Dolores de cabeza
- Garganta irritada
- Picor, enrojecimiento o lagrimeo de los ojos
- Ronchas
- Síntomas del asma

Durante este periodo, es importante vigilar de cerca los síntomas de su hijo y prepararse para la temporada de alergias. Entre las medidas importantes que puede tomar para prevenir o reducir las alergias durante esta época se incluyen empezar a tomar los medicamentos recomendados por su médico, vigilar los síntomas y consultar a un alergólogo cuando sea necesario. Otros consejos importantes:

- Si su hijo sufre alergias estacionales, empezar a medicarle antes de que empiece la temporada puede ser muy útil. Pueden necesitar medicamentos para prevenir y tratar sus síntomas y evitar ausencias.
- Consulte a su pediatra o alergólogo si su hijo tiene síntomas o necesita más medicación..
- Los padres y el proveedor de atención médica deben rellenar y firmar un formulario de Autorización de Medicamentos y entregar los medicamentos claramente etiquetados a la enfermera de la escuela si se necesitan medicamentos en la escuela: [Formulario de autorización de medicamentos](#)
- Fomentar el lavado de manos frecuente y evitar tocarse la cara.
- Es importante ducharse y lavar la ropa a diario para eliminar el polen, el polvo y la caspa.
- Controle el índice de calidad del aire a diario para identificar los días en los que podría ser conveniente mantener a su hijo dentro de casa, si fuera necesario: [Índice de calidad del aire de Nueva York](#)

Plan de acción contra el asma:

- Si su hijo tiene asma, por favor asegúrese de que tienen su autorización de medicación en el archivo y su medicación con su Plan de Acción para el Asma, enlace: [Plan de Acción contra el Asma](#)

****Los estudiantes necesitan tener documentación de alergias para permanecer en la escuela con síntomas que a menudo pueden presentarse como una enfermedad. Los síntomas de su hijo deben estar bien controlados para permanecer en la escuela.****

