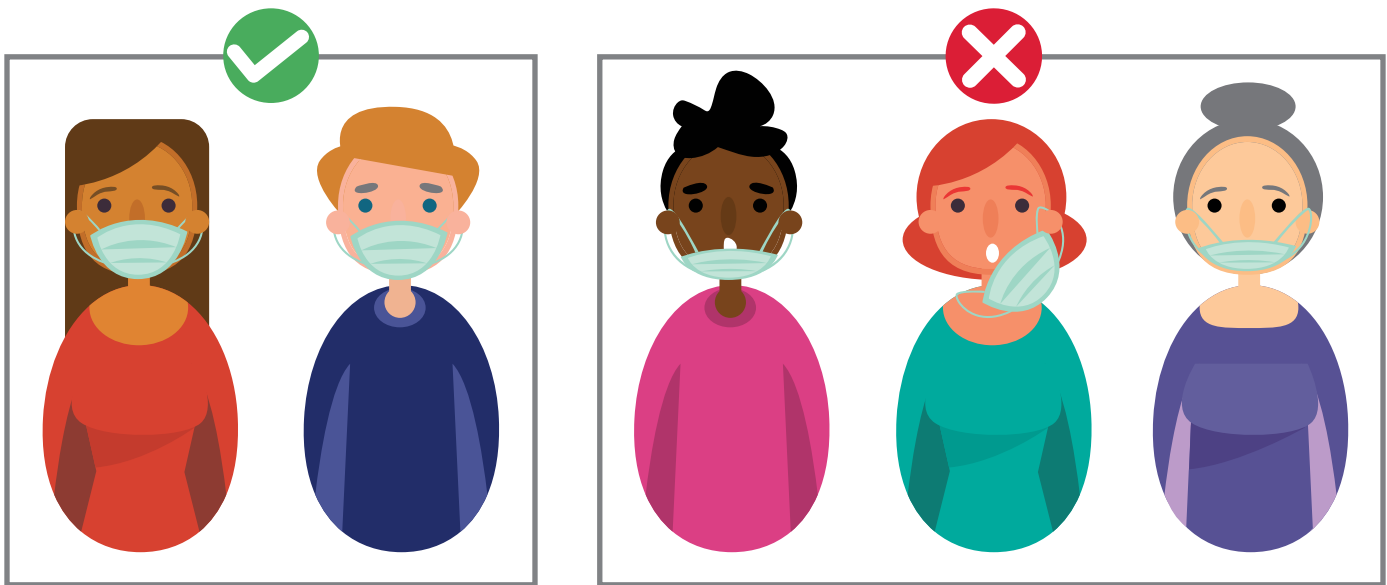


# Mascarilla o cubierta para cara para protegerse del COVID-19



- Debe usar una mascarilla o una cubierta para cara en espacios públicos cuando no sea posible respetar el distanciamiento social (permanecer a una distancia de al menos 6 pies de otras personas), a menos que no pueda utilizar una cubierta para cara por motivos médicos. Esto incluye el uso en el transporte público, tiendas o aceras llenas de gente.
- Los niños mayores de 2 años también deben usar una mascarilla en espacios públicos. Los niños menores de 2 años NO deben usar cubiertas para cara por cuestiones de seguridad.
- Las cubiertas de tela para cara deben estar hechas con tela que no sea traslúcida cuando se pone contra la luz. Se deben lavar antes de volver a usarlas.
- Las mascarillas descartables de papel se deben utilizar para una única salida de la casa. No se pueden limpiar correctamente.
- La mejor manera de prevenir el COVID-19 es seguir manteniendo la distancia social (permanecer a al menos 6 pies de distancia de otras personas) **incluso cuando esté usando una cubierta para cara.**

## Instrucciones para colocarse una cubierta para cara

- Antes de colocarse la cubierta para cara, **LÁVESE LAS MANOS** con agua y con jabón o, si no hay disponible, desinfectante para manos con alcohol.
  - Asegúrese de que la cubierta para cara cubra tanto la nariz como la boca.
- **NO** use la mascarilla debajo de la nariz o la boca, ni en el cuello, ya que no estará protegido.
- **NO** use la cubierta para cara en la parte superior de la cabeza, ni se la quite y se la coloque repetidas veces. Una vez que la cubierta esté colocada correctamente, déjala colocada hasta que ya no se encuentre en un espacio público.

## Instrucciones para quitarse una cubierta para cara

- Antes de quitarse la cubierta para cara, **LÁVESE LAS MANOS** con agua y con jabón o, si no hay disponible, desinfectante para manos con alcohol.
  - Quítesela solo tocando las tiras.
  - Deseche la cubierta para cara si es descartable. Si va a volver a usar la cubierta (de tela), póngala en una bolsa de papel o de plástico.
  - Lávese las manos de nuevo.
- Cuando lave una cubierta de tela para cara, **PÓNGALA EN EL LAVARROPAS** (preferentemente con la función de agua caliente).
  - Séquela en la secadora con calor alto. Cuando esté limpia y seca, póngala en una bolsa de papel o de plástico para cuando la vuelva a usar. Si vive en una casa con varias personas, le recomendamos poner etiquetas con nombres en las bolsas para no confundirse las cubiertas de cada uno.