



# SUMMER PARENT ACADEMY

DESDE LUNES 26 DE JULIO DE 2021 HASTA MIÉRCOLES 25 DE AGOSTO DE 2021

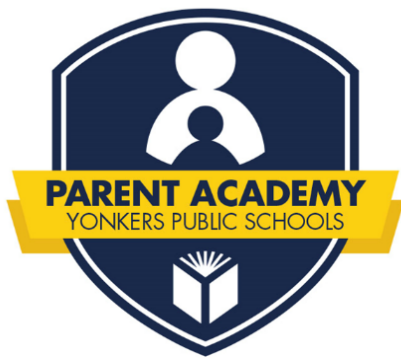
CLASES VIRTUALES GRATUITAS EN 2021

VISITA <https://bit.ly/YPSSummer21-PA> PARA REGISTRARSE



Nuestro Agradecimiento a Nuestros Socios Comunitarios

# Talleres de la Academia Virtual



¡Bienvenidos a la Academia Virtual de Padres!



Los participantes pueden acceder a los talleres desde una computadora de escritorio, computadora portátil, tableta o incluso un teléfono inteligente. Los líderes de la sesión del taller usarán zoom o Microsoft Teams para presentar información. Lea las ofertas de cursos, luego [HAGA CLIC AQUÍ](#) a acceder al formulario de registro o escanear el código QR sobre. *No hay costo para los participantes.* Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda, llame a la división de Adquisición del Lenguaje, Programas Financiados, Consejería y Artes al **914-376-8074** o envíe un correo electrónico a [czuniga@yonkerspublicschools.org](mailto:czuniga@yonkerspublicschools.org)

## Crianza

**Crianza de los hijos: un paso a la vez (Inglés)** Aprenda enfoques prácticos para hacer en casa con su hijo mientras aprende de qué se trata la crianza positiva. Agregue a su "caja de herramientas" nuevas habilidades de crianza para fomentar el comportamiento deseado y ver resultados más positivos en el futuro.

***Caitlin Leones** trabajadora social con licencia en Westchester Jewish Community Services (WJCS). Como coordinadora de programas del programa Young People Achieve and Peer Impact, está comprometida a atender las necesidades de los niños y las familias en las escuelas de todo el condado de Westchester. Además, ha creado y dirigido talleres para profesionales y padres en todo Westchester y es instructora de salud mental juvenil certificada. Tiene más de 12 años de experiencia trabajando con jóvenes como agente de apoyo y orientación.*

*Fecha: miércoles 28 de julio de 2021*

*HORA: 5 pm-6 pm*

## DESARROLLO INFANTIL

### **Benchmark (Ingles)**

*En este taller, los participantes explorarán y se familiarizarán con Benchmark y navegarán por este programa de lectura.*

*Líder del taller: Christine Sanchez*

*Christine Sánchez actualmente enseña en Thomas Cornell Academy.*

*Martes, 3 de agosto de 2021*

*6:00 p. m. A 7:00 p. m.*

### **¿Cómo puede apoyar la escuela de su hijo? (Inglés)**

*El éxito general de nuestros niños en la escuela aumenta cuando los padres participan en el proceso de aprendizaje. En este taller, los participantes recibirán una descripción general de las formas de apoyar la escuela de sus hijos, ideas sobre cómo apoyar a los niños en el hogar y el valor de las asociaciones de padres y maestros (PTA).*

*Líderes del taller: **Melissa Rodríguez, coach bilingüe de Enrico Fermi**  
**Karen Beltrán***

*Jueves, 19 de agosto de 2021 6 p.m.-7 p.m.*

### **¿Cómo puede apoyar la escuela de su hijo? (Español)**

*El éxito general de nuestros niños en la escuela aumenta cuando los padres participan. En este taller, los participantes recibirán una descripción general de las formas de apoyar la escuela de sus hijos, ideas sobre cómo apoyar a los niños en el hogar y el valor de las asociaciones de padres y maestros (PTA).*

*Líder del taller: **Melissa Rodríguez, coach bilingüe de Enrico Fermi**  
**Karen Beltrán***

*Jueves, 19 de agosto de 2021 5 p.m.- 6 p.m.*

## HABILIDADES Y TECNOLOGÍA DE COMPUTADORA

### **Equipos de Microsoft (Ingles)**

Este taller presentará a los padres a Microsoft Teams y sus muchas herramientas que pueden hacer que el aprendizaje sea más significativo para los estudiantes y más manejable para las familias.

*Líder del taller:* **Timothy Montalvo**

*El Sr. Montalvo es un maestro de estudios sociales de séptimo y octavo grado en Martin Luther King Jr.*

*Academia. Ha brindado capacitación en todo el distrito para estudiantes, maestros y administradores sobre los temas de estudios sociales y tecnología.*

<i>Lunes 2 de agosto</i>	<i>3 p. m. - 4 p. m.</i>
<i>Miércoles 4 de agosto</i>	<i>5 p.m.- 6 p.m.</i>
<i>Lunes 16 de agosto</i>	<i>5 p. m. -6 p. m</i>

## EMPLEO

### **Cómo tener éxito en el proceso de entrevista (Ingles)**

*¿Tiene problemas con las habilidades para las entrevistas? ¿No está seguro de cómo presentarse mejor y sus habilidades a posibles empleadores? Esta capacitación de 60 minutos lo ayudará a comprender los conceptos básicos de las entrevistas y le brindará orientación y consejos sobre cómo dar lo mejor de sí mismo y convertirse en un prospecto atractivo para los empleadores. Saldrá de la capacitación con consejos claros que puede aplicar por sí mismo y pasos de acción para asegurarse de que se está comercializando de la mejor manera posible.*

*Líder del taller:* **Ariana Aguilar**

*Líder Ejecutivo. Corredor de bienes sociales. Constructor de relaciones. Especialista en recaudación de fondos sin fines de lucro.*

*Actualmente: Directora de donaciones anuales, Hackley School*

*Ariana Aguilar es una profesional ejecutiva experimentada con 16 años de experiencia trabajando con organizaciones sin fines de lucro e instituciones educativas que elevan las comunidades a las que sirven. A lo largo de su carrera, Ariana ha trabajado extensamente con diversas poblaciones en torno a temas de desarrollo y capacitación*

profesional, el proceso de entrevistas y liderazgo y gestión ejecutiva. Ha entrevistado a innumerables personas de todas las edades y es una experta oradora. Ariana, originaria de México de un pequeño pueblo en el estado de Puebla, se mudó a Yonkers, Nueva York con su familia cuando tenía 8 años. Criada por una madre soltera, Ariana pasó por las Escuelas Públicas de Yonkers, sobresaliendo académicamente mientras comenzaba a trabajar a la edad de 13 años para ayudar con los gastos del hogar. Graduada de la Universidad de Brown y candidata a un MBA doble en Mercy College.

*Fecha: martes 27 de julio de 2021 5 p.m.- 6 p.m.*

## **FITNESS / EJERCICIO**

### **IntenSati (Ingles)**

Es un ejercicio físico junto con afirmaciones positivas para ayudarte a abrir tu corazón, dominar tu mente y entrenar tu cuerpo para convertirte en quien realmente quieres ser. Intensati es para todos los niveles de condición física y se anima a todos a unirse y participar de la forma que elijan de forma activa o pasiva. intenSati fue creado por la gurú del fitness, Patricia Moreno, autora de El método intenSati: los siete principios para una paz más fina.

***Para esta clase necesitarás: ropa deportiva cómoda, agua, una mente abierta, un corazón abierto y una sonrisa.***

***Leila Martinezes*** un Líder InteSati y ha estado practicando durante 8 años. Certificado como líder intenSati desde 2020.

*Jueves, 29 de julio de 2021 Hora: 4 pm-5 pm*

### **Family Fitness**

Family Fitness está diseñado para ayudar a las familias a estar saludables juntas. El objetivo de este taller es exponer a las familias a la diversión de la aptitud física. Las familias experimentarán el ejercicio juntos en un ambiente divertido desde la comodidad de su hogar.

***Para esta clase se recomiendan zapatillas, agua y toalla.***

Líder del taller: Tarsha Gibbons, entrenadora personal certificada, propietaria y fundadora de Gibbons Fitness Familiar

*Miércoles, 24 de agosto de 2021 Hora 6pm-7pm*

## INMIGRACION Y LEGAL

### **Derechos de vivienda y COVID-19 (Ingles)**

Título del taller: Conozca sus derechos sobre la vivienda y la pandemia COVID

Descripción: Los padres aprenderán sobre sus derechos como inquilinos, así como las reglas que los propietarios deben seguir cuando se trata de procedimientos de desalojo. Los padres también aprenderán sobre el impacto que tuvo COVID 19 en estos procedimientos y las protecciones para los inquilinos que se les otorgan en virtud de las Leyes de Emergencia promulgadas por el estado de Nueva York. También habrá una breve presentación sobre el programa de asistencia de alquiler de emergencia del estado.

*Presentadoras: **Cynthia Tejeda y Vilma Gamarra***

*Fecha: 17 de agosto de 2021*

*Hora: 6 pm - 7 pm*

### **Asistencia a inmigrantes indocumentados y otras actualizaciones legales (español)**

#### **Asistencia a inmigrantes indocumentados y otras actualizaciones legales**

Título del taller: Actualizaciones de la Ley de Inmigración y Alivio de Inmigración

Descripción: Este evento incluirá una breve descripción general de la ayuda migratoria disponible con vías a la ciudadanía y actualizará a los padres sobre los cambios recientes en las políticas y leyes dentro del sistema de inmigración.

*Presentadora: **Cynthia Tejeda** es abogada del Hudson Valley Justice Center*

*Fecha: 25 de agosto 2021*

*Hora: 6 pm - 7 pm*

## PREPARACIÓN PARA LA UNIVERSIDAD Y LA CARRERA

### **Obtenga información sobre cómo funciona la ayuda financiera y cómo pueden solicitarla usted y su hijo (Ingles)**

Este taller expondrá a las familias a los conceptos básicos de la ayuda financiera. Los participantes recibirán una descripción general del proceso de ayuda financiera y conocerán las diversas opciones disponibles para ayudar a pagar la universidad.

**Líder del taller: Jessica Striano-Frazer J**

*Jessica Striano-Frazer es consejera escolar en Palisade Preparatory School. Le encanta ayudar a los estudiantes y padres a navegar el desafiante proceso de solicitud de ingreso a la universidad y ayuda financiera, mientras les muestra las muchas oportunidades que están disponibles para ellos.*

*Fecha: 10 de agosto*

*Hora: 6 pm - 7 pm*

## **Preparación universitaria y profesional (español)**

**Pasos a Seguir para Planear el Futuro de su Hijo / a** - Aprenda opciones a seguir para preparar a su hijo / a para la universidad y carreras. Explore el proceso universitario: tipos de universidades grados, becas, aplicaciones, etc. También aprenda como ayudar a su hijo /a a manejar su tiempo, planear y habilidades para estudiar

*Líder del taller: Deyanira Santana Smykowski Consejera Educacional Bilingüe del Distrito Escolar de Yonkers ha estado ejerciendo esta profesión por más de 30 años.*

*Fecha: 9 de agosto de 2021*

*Hora: 6 pm -7 pm*

## **CONOCIMIENTO SOBRE LA SALUD**

### **Autocuidado y bienestar mental para padres y cuidadores. (Ingles)**

*Líder del taller: Dr. Luis Rodríguez, Servicios de educación especial y apoyo al alumno Escuelas públicas de Yonkers*

*Fecha: Jueves, 11 de agosto de 2021 Hora: 6:00 pm*

## **EDUCACIÓN FINANCIERA**

### **Soluciones prácticas para mejorar sus finanzas**

¿Quiere obtener control de sus finanzas? Los participantes aprenderán información práctica sobre la administración del dinero en este taller, que incluye la creación de un presupuesto, estrategias de pago de deudas y cómo su puntaje FICO Score puede mejorar para acceder a mejores tasas de interés y crédito.

Líder del taller: Julieta McPherson Vicepresidente,  
Capital Comunitario de Promoción Comercial Nuevo York

Julieta tiene experiencia previa en préstamos para pequeñas empresas con organizaciones gubernamentales, sin fines de lucro y con fines de lucro. Ha trabajado con una amplia gama de empresas y clientes, desde microempresarios de bajos ingresos, mujeres latinas y comunidades artesanales en México, hasta empresas con ingresos anuales superiores a los \$ 5 millones. Julieta también tiene una amplia experiencia en la formación de pequeñas empresas y microempresarios en desarrollo empresarial, marketing, servicio al cliente y finanzas. Las compañías anteriores con las que Julieta ha trabajado incluyen Latino Economic Development Center en Minneapolis, MN, Women's Initiative, Apoyo Financiero y Opportunity Fund en San Francisco, CA, y Women's Enterprise Development Center en White Plains, NY. Julieta tiene una licenciatura

Lunes 23 de agosto de 2021, de 17:00 a 18:00 A

cerca de Community Capital New York y nuestros programas de préstamos para pequeñas empresas

<https://communitycapitalny.org/>